



UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTO DOMINGO

Orientación Académica

El Departamento de Orientación te acompaña a Impulsar tu Camino al Andar.

DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN ACADÉMICA

Guía General de Servicios, Procesos y Programas de Apoyo Estudiantil

1. Presentación

El Departamento de Orientación Académica de la Universidad Católica Santo Domingo (UCSD) es una unidad adscrita a la Vicerrectoría Académica, creada con el propósito de acompañar integralmente a los estudiantes durante su trayectoria universitaria. A través de servicios de orientación, consejería, evaluación psicológica, acompañamiento académico y apoyo a estudiantes con necesidades específicas, el departamento contribuye al bienestar, la permanencia y el éxito académico de la población estudiantil.

El departamento promueve el desarrollo personal, académico, vocacional y socioemocional de los estudiantes, favoreciendo una experiencia universitaria inclusiva, humana y centrada en las necesidades de cada persona.

2. Marco Institucional

Misión

Apoyar y acompañar el desarrollo integral de los estudiantes de la Universidad Católica Santo Domingo (UCSD), potenciando sus habilidades, capacidades y personalidad a través de principios éticos, para contribuir al bienestar de la sociedad.

Visión

Ser un departamento generador de cambios positivos en el ámbito personal, vocacional y académico del estudiante, que propicie un ambiente de armonía, buen trato y trabajo en equipo, favoreciendo el desarrollo de relaciones interpersonales saludables.

Valores

- Respeto
- Responsabilidad
- Confidencialidad
- Integridad

- Compromiso
- Empatía
- Igualdad

3. Objetivos del Departamento

Objetivo General

Promover el bienestar integral y el desarrollo académico de los estudiantes mediante servicios de orientación, acompañamiento psicológico, asesoramiento académico y programas de apoyo especializados.

Objetivos Específicos

- Favorecer la adaptación y permanencia estudiantil.
- Brindar apoyo emocional y psicológico.
- Orientar la toma de decisiones académicas y vocacionales.
- Facilitar la inclusión y participación plena de estudiantes con necesidades específicas de apoyo educativo.
- Desarrollar programas preventivos y de promoción del bienestar.
- Fortalecer competencias académicas y habilidades para la vida.
- Contribuir al éxito académico y la graduación oportuna.

4. Servicios del Departamento

4.1 Orientación Vocacional

Servicio dirigido a estudiantes que presentan dudas respecto a la elección de carrera o proyecto profesional.

- Exploración de intereses vocacionales.
- Evaluación de aptitudes y competencias.
- Orientación para la elección o redefinición de carrera.
- Procesos de cambio de carrera.
- Información sobre perfiles profesionales y campos laborales.
- Acompañamiento en la construcción del proyecto de vida y carrera.

4.2 Orientación Personal y Consejería Psicológica

Espacio de acompañamiento individual orientado al bienestar emocional y personal del estudiante.

Áreas de atención

- Adaptación a la vida universitaria.
- Manejo del estrés y la ansiedad.
- Problemas emocionales.
- Situaciones familiares.
- Dificultades laborales que afecten el desempeño académico.
- Desarrollo de autoestima y habilidades personales.
- Manejo de conflictos interpersonales.
- Toma de decisiones personales y académicas.

Atención en situaciones de crisis

Cuando la situación excede el alcance del departamento, se realizan referimientos oportunos a los especialistas del Centro de Investigación y Ciencias de la Familia – CICF.

4.3 Orientación y Gestión de Procesos Académicos

Servicio de acompañamiento y aprobación de diversos procesos académicos institucionales.

- Cambio de carrera.
- Reingreso universitario.
- Control de carga académica.
- Seguimiento a estudiantes en prueba académica.
- Seguimiento a estudiantes en baja académica.
- Orientación sobre reglamentos académicos.
- Asesoría para estudiantes de término con dificultades académicas.

4.4 Evaluación Psicológica y Psicopedagógica

Aplicación, corrección e interpretación de pruebas psicológicas y vocacionales para apoyar procesos de orientación y toma de decisiones.

Evaluaciones disponibles

- Aptitudes intelectuales.
- Inteligencia general.
- Rasgos de personalidad.
- Estado emocional.
- Intereses vocacionales.
- Hábitos y técnicas de estudio.
- Estilos de aprendizaje.

- Autoestima.
- Ansiedad académica.

Procesos institucionales

- Evaluación psicológica de estudiantes de nuevo ingreso.
- Aplicación de pruebas de admisión.
- Aplicación de Prueba de Admisión a las Carreras de Educación (PACE).

5. Programa de Apoyo Académico y Permanencia Estudiantil

Este programa está dirigido a estudiantes que presentan dificultades académicas y requieren acompañamiento especializado.

Componentes

Entrevista inicial

- Identificación de factores académicos, personales y familiares.
- Análisis de necesidades.
- Diseño de estrategias de intervención.

Control de carga académica

Se realiza una selección controlada de asignaturas según el índice académico del estudiante para favorecer su recuperación.

Programa de acompañamiento

Incluye sesiones de seguimiento enfocadas en:

- Técnicas de estudio.
- Organización del tiempo.
- Planificación académica.
- Motivación.
- Manejo de ansiedad académica.
- Desarrollo de hábitos de estudio efectivos.

Seguimiento y monitoreo

- Evaluación continua del progreso.
- Recomendaciones personalizadas.
- Seguimiento en períodos académicos posteriores.

6. Programa de Inclusión y Apoyo a Estudiantes con Necesidades

La UCSD promueve una educación inclusiva que garantice igualdad de oportunidades y participación plena de todos los estudiantes.

Objetivo

Identificar, acompañar y ofrecer apoyos razonables a estudiantes que presenten necesidades específicas de apoyo educativo para favorecer su acceso, permanencia y éxito académico.

Áreas de atención:

1. Discapacidad física (temporal o permanente)

- Limitaciones de movilidad o motricidad fina
- Lesiones temporales o condiciones físicas permanentes
- Dificultades para desplazarse o manipular objetos

2. Discapacidad sensorial

- Discapacidad visual (ceguera o baja visión)
- Discapacidad auditiva (sordera o hipoacusia)
- Alteraciones en la percepción sensorial.

3. Trastornos de aprendizaje

- Dislexia, disgrafía y discalculia
- Dificultades en lectura, escritura o matemáticas
- Problemas en el procesamiento de la información

4. Trastornos emocionales

- Ansiedad y otros trastornos del estado de ánimo.
- Dificultades en la regulación emocional
- Situaciones emocionales que afectan el rendimiento académico

5. Trastornos del desarrollo

- Trastorno del espectro autista (TEA)
- Síndrome de Asperger
- Otras condiciones del neurodesarrollo

Servicios ofrecidos

Evaluación y orientación inicial

- Entrevista de valoración.
- Revisión de documentación diagnóstica.
- Identificación de necesidades educativas.

Diseño de apoyos académicos

- Recomendaciones individualizadas.
- Coordinación con docentes y autoridades académicas.
- Seguimiento de los ajustes implementados.

Acompañamiento continuo

- Monitoreo del progreso académico.
- Orientación al estudiante.
- Apoyo en procesos de adaptación universitaria.

Sensibilización institucional

- Promoción de una cultura inclusiva.
- Orientación a docentes.

7. Programas Preventivos y de Desarrollo Integral

El departamento desarrolla actividades grupales orientadas al crecimiento integral y académico de los estudiantes.

Talleres y actividades

- Adaptación a la vida universitaria.
- Reconociendo mi realidad.
- Proyecto de vida.
- Autoestima y motivación.
- Educación financiera.
- Manejo emocional.
- Redes de apoyo.
- Habilidades blandas.
- Toma de decisiones.
- Técnicas de estudio y organización del tiempo.
- Manejo del estrés y comunicación asertiva.

8. Principios de Atención

Todos los servicios del Departamento de Orientación Académica se ofrecen bajo los principios de:

- Confidencialidad.
- Respeto a la dignidad humana.
- Inclusión.
- Igualdad de oportunidades.
- Atención centrada en el estudiante.
- Responsabilidad profesional.
- Ética.
- Trabajo interdisciplinario.

9. Información de Contacto

Departamento de Orientación Académica

📍 Ubicación:

Edificio Pedro Córdoba (EPC), primer nivel.

🕒 Horario de atención:

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 7:00 p.m.

👥 Población atendida:

Estudiantes de la UCSD. De manera excepcional, profesores y colaboradores pueden recibir orientación psicológica previa cita.